



Calendrier des méditations | Médite-LE juste pour relaxer 19h - 20h30

Inscription requise | contactez info@francemorneau.com

Les méditations durent en moyennes **55 minutes** et une session de questions discussion est ouverte après la méditation selon le désir des participants.

Soyez à l'heure pour le respect de tous. Je commence à l'heure précise.

Les méditations ont lieu **tous les premiers mercredis** de chaque mois, à moins d'indication contraire.

Les méditations sont **payables en argent comptant**, à la porte.

2024

Janvier	10
Février	7
Mars	6
Avril	3
Mai	1
Juin	5
Juillet	Relâche
Août	7
Septembre	4
Octobre	2
Novembre	6
Décembre	4

Les méditations spéciales

20 mars **Équinoxe**

23 mai **Fête du Wésak**

20 juin **Solstice d'été**

22 septembre **Équinoxe**

21 décembre **Solstice**

Adresse : Cap St-Ignace, 100, place de l'église, Salle Bout de choux